

# Cómo hablar con los niños sobre la seguridad digital

**La herramienta de prevención más importante es mantener una comunicación abierta y continua con sus hijos. Inicie conversaciones sobre seguridad temprano, incluso antes de que los niños comiencen a usar Internet. Tener discusiones abiertas y continuas sobre límites, relaciones saludables, empatía, consentimiento, rechazo y desarrollo saludable ayuda a construir una base sólida entre usted y su hijo. Cuando surjan conversaciones difíciles, usted y su hijo podrán participar en discusiones significativas porque han estado practicando estas habilidades a lo largo de los años y porque están familiarizados con sus intereses.**

Es importante familiarizarse y aprender sobre aplicaciones, juegos, sitios web y su configuración de privacidad, pero la mejor manera de proteger a su hijo es tener conversaciones significativas, abiertas y continuas que le enseñen y le ayuden a desarrollar:

- pensamiento crítico
- rechazo (cómo sentirse cómodo diciendo y escuchando "no")
- habilidades sociales, emocionales y conductuales
- estas habilidades les ayudarán a
  - a tomar buenas decisiones
  - a desarrollar habilidades
  - para resolver problemas - Desarrollar relaciones saludables

Inicie conversaciones sobre seguridad lo antes posible, incluso antes de que los niños se conecten a Internet, sobre:

- límites
- relaciones saludables
- empatía
- consentimiento
- rechazo
- desarrollo saludable

Haz preguntas:

- ¿Cuál es tu aplicación favorita? ¿Y por qué?
- ¿Con quién hablas cuando juegas? ¿Cómo los conoces?
- ¿Qué tipo de imágenes te gusta publicar?
- ¿De qué tratan los juegos? Pídeles que te enseñen a jugar
- ¿Qué cosas les gustan y qué no les gustan de los juegos?
- ¿Cómo se sienten después de jugar/estar en las redes sociales? ¿Se sienten felices después?
- ¿Cómo conocen a sus amigos en el juego/redes sociales?
- ¿De qué hablan?

Los niños necesitan saber que pueden confiar en ti, que eres una fuente de información para ellos

- Debemos entender que para los niños, el mundo en línea y fuera de línea están interconectados e igualmente importantes para su desarrollo social y emocional
- Sé honesto y diles que, aunque te molestes, tu objetivo principal es protegerlos y ayudarlos

Encuentre más recursos y obtenga más información sobre el Grupo de Trabajo CAP aquí:



**CAP Task Force**  
Child Abuse Prevention



Información proporcionada por el Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados